

DIE KRAFT DER

# JUICE PLUS+ ESSENTIALS



**PFLANZENBASIERTE GESUNDHEITSOPTIMIERUNG**  
MEHR LEBENSQUALITÄT AUF EINER GANZ  
NEUEN EBENE

**juice plus+**

# UNSER KÖRPER: HÖCHSTLEISTUNG RUND UM DIE UHR

Unser Körper gleicht einer großen Baustelle, auf der rund um die Uhr gebaut, geprüft, abgerissen und wiederaufgebaut wird. Geschädigte Zellen werden durch frische, gesunde Zellen ersetzt - dieser Prozess währt ein Leben lang. Um diese Leistung zu vollbringen, benötigt unser Körper ganz spezielle Stoffe, die wir von außen aufnehmen müssen. Denn Gesundheit beginnt mit dem Speiseplan und auf dem sollten **mindestens** 5 Portionen Obst und Gemüse, sowie die richtigen Omega-Fettsäuren stehen. Sie enthalten lebensnotwendige Mikronährstoffe - vorausgesetzt die Qualität stimmt.

**MAL EHRlich:** Wer schafft es, täglich Lebensmittel guter Qualität einzukaufen und seinen Körper ausreichend mit den essentiellen (lebensnotwendigen) Mikronährstoffen zu versorgen?

**DIE REALITÄT:** Trotz jahrzehntelanger internationaler Aufklärung wird die Forderung nach mehr Obst und Gemüse auf dem Speiseplan nur selten umgesetzt. Genau diese Problematik bestätigt nun eine fundierte Verbraucherumfrage aus dem Jahr 2023, die die Juice Plus+ Company in 7 Ländern mit insgesamt 32.000 Teilnehmern durchgeführt hat: 75% der Befragten geben an, dass sie es nicht schaffen, die empfohlene Mindestmenge an Obst und Gemüse zu sich zu nehmen.

**UND NUN:** Wie können wir diese Lücke schließen?

juiceplus+



# DIE LÖSUNG

## JUICE PLUS+ ESSENTIALS: DIE PFLANZENORIENTIERTE ERNÄHRUNGSINNOVATION

Schon 1993 wurden die Juice Plus+ Essentials genau aus diesem Grund von der Juice Plus+ Company entwickelt:

- + Juice Plus+ Essentials enthalten eine einzigartige Pulvermischung aus 30 verschiedenen Sorten Obst, Gemüse und Beeren.
- + Sie schließen die Lücke zwischen dem, was wir essen sollten und was wir tatsächlich essen.
- + Juice Plus+ Essentials - Die Perfektion der Natur in Kapseln.

Das voll ausgereifte Obst und Gemüse wird direkt nach der Ernte zeitnah verarbeitet. Durch ein einzigartiges patentiertes Trocknungs- und Produktionsverfahren garantieren wir den größtmöglichen Erhalt der Nährstoffe von Obst und Gemüse.


Die Juice Plus+ Company arbeitet seit den Anfängen im gegenseitigen Vertrauen mit Farmern zusammen, um die hochwertigsten gentechnikfreien Zutaten aus der Natur zu beziehen.

Wann immer es möglich ist, kooperiert das Unternehmen mit mittelständischen und familiengeführten Betrieben, die zu den besten Obst- und Gemüsebauern gehören.



# JUICE PLUS+ ESSENTIALS

## DIE ZUTATEN AUF EINEN BLICK

 Vegan

### OBSTAUSLESE



PFIRSICH



ROTE BETE



MANGO



DATTELN



ORANGE



CRANBERRIES



APFEL



ZITRONENSCHALE



PFLAUMEN



ACEROLA  
KIRSCHEN



ANANAS

 Vegan

### GEMÜSE AUSLESE



ROTE BETE



TOMATEN



BROKKOLI



GRÜNKOHL



KAROTTEN



ACEROLA  
KIRSCHEN



PETERSILIE



SPINAT



WEISSKOHL



ZITRONENSCHALE



KNOBLAUCH

 Vegan

### BEERENAUSLESE



ARTISCHOKEN



BROMBEEREN



CRANBERRIES



HOLUNDER  
BEEREN



TRAUBEN



HEIDEL  
BEEREN



ACEROLA  
KIRSCHEN



SCHWARZE  
JOHANNISBEEREN



BLAUBEEREN



GRANATAPFEL



KAKAO



INGWER



HIMBEEREN

# MIKRONÄHRSTOFFE SYNERGIEN BIOVERFÜGBARKEIT



Die Mikronährstoffe und sekundären Pflanzenstoffe in Obst und Gemüse sind vielfältig. Damit sie wirksam und unterstützend für unseren Körper sind, müssen sie bioverfügbar sein. Das bedeutet: Nach dem Verzehr werden Nährstoffe in den Blutkreislauf aufgenommen und gelangen zu den Orten, wo sie wirken. So können sie in die Zellen gelangen und verwertet werden (Bioverfügbarkeit).

## **FORSCHER WOLLTEN WISSEN:**

Gelangen die Mikronährstoffe aus Juice Plus+ tatsächlich in den Blutkreislauf und sind bioverfügbar?

## **STUDIEN BELEGEN:**

Ja, die Inhaltsstoffe von Juice Plus+ mit seinem ganzheitlichen und natürlichen Ansatz sind bioverfügbar und bilden eine optimale Kombination (Synergie)!

Es gibt mittlerweile 25 wissenschaftliche Veröffentlichungen zur Bioverfügbarkeit von Juice Plus+. Diese außergewöhnliche Studienlage macht Juice Plus+ einzigartig.

## **WUSSTEST DU SCHON?**

Der ausgereifte Apfel enthält schätzungsweise 10.000 Inhaltsstoffe. Erst die Synergie dieser Vielfalt sorgt für positive Effekte im Körper.



## **ÜBRIGENS:**

In einer EU-Studie gaben 88% der Befragten an, schon einmal Nahrungsergänzungsmittel verwendet zu haben - 93% von ihnen während der

der letzten 12 Monate (Ipsos 2022). Die meisten Präparate auf dem Markt enthalten einzelne, oft synthetisch hergestellte Vitamine. Sie verfügen nicht über die komplexe Nährstoff-Matrix inklusive sekundären Pflanzenstoffen, wie sie in natürlichen Lebensmitteln vorkommt. Diese ist aber notwendig, damit der Körper die Nähr- und Wirkstoffe optimal aufnehmen und verwerten kann.

# UND JUICE PLUS+ ESSENTIALS OMEGA+ BLEND?

## BIOVERFÜGBARKEIT UND OMEGA-3

Wir alle brauchen Fett in unserer Ernährung, aber nicht alle Fette sind gleich. Omega-3-Fettsäuren sind eine spezielle Form von mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die der Körper über die Nahrung oder über Nahrungsergänzungsmittel aufnehmen kann. Juice Plus+ Omega Blend enthält die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, die nachweislich bioverfügbar sind. Das wurde in einer kontrollierten klinischen Studie nachgewiesen, die in einer wissenschaftlichen Fachzeitschrift mit Peer-Review Prozess veröffentlicht wurde.

### WUSSTEST DU SCHON?

DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) sind die beiden wichtigsten langkettigen Omega-3-Fettsäuren, die hauptsächlich in bestimmten Algen und Fischen vorkommen.

### ALGEN



### FISCH FRISST ALGEN

#### Brauchen wir unbedingt den Fisch?

Nein!

**Besser:** Die direkte Nutzung der Algen, als ursprüngliche Quelle der Omega-3 Fettsäuren.

#### OPTIMALE LÖSUNG:

Eine tägliche Nahrungsergänzung mit hochwertigem Algenöl.

## OMEGA+ BLEND



SANDDORN  
BEERENÖL



ALGENÖL



FÄRBERDISTEL  
KERNÖL



ZINK



VITAMIN D

# PRODUKTIONSSTANDARDS UND QUALITÄTSSICHERUNG IN EUROPA

---

Die Juice Plus+ Company hält bei der Produktion, der Verpackung und dem Vertrieb aller unserer Produkte die höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards ein. Unsere Produktionsstätten werden regelmäßig kontrolliert, um sicherzustellen, dass sie die gesetzlichen Anforderungen aller Länder, in denen wir tätig sind, erfüllen oder übertreffen. Dazu gehört auch die Zertifizierung der Einhaltung der geltenden Richtlinien der Good Manufacturing Practice (GMP – Guten Herstellungspraxis) in der Produktionsstätte.

GMPs sind international anerkannte Produktionsstandards, welche die Methoden, Ausrüstungen, Einrichtungen und Kontrollen beschreiben, die bei der Herstellung von Arzneimitteln und Lebensmitteln wie Nahrungsergänzungsmitteln und diätetischen Lebensmitteln verwendet werden.

---

Das Schweizer Werk, in dem die europäischen Juice Plus+ Essentials Obst-, Gemüse- und Beeren- auslese Kapseln hergestellt werden, sind von Swiss- medic (Schweizerisches Heilmittelinstitut) GMP- zertifiziert. Swissmedic stellt sicher, dass in der Schweiz nur qualitativ hochwertige, sichere und wirksame medizinische und ernährungswissenschaftliche Produkte erhältlich sind.

 SWISSmedic

Die Qualität unserer Juice Plus+ Essentials Obst-, Gemüse- und Beeren- auslese wurde von der deutschen Organisation SGS INSTITUT FRESENIUS unabhängig geprüft. Weitere Informationen über das Fresenius- Qualitätssiegel findest du unter [www.qualitaetssiegel.net](http://www.qualitaetssiegel.net)



Die Juice Plus+ Essentials Obst-, Gemüse- und Beeren- auslese sowie die Omega+ Blend sind von Informed Choice zertifiziert. Mit dieser Zertifizierung können Sportlerinnen und Sportler sowohl ihre Gesundheit als auch ihre berufliche Karriere schützen. Weitere Informationen findest du unter [www.informed-choice.org](http://www.informed-choice.org)



# UNSERE JUICE PLUS+ ESSENTIALS:

## DAS BESTE FÜR DICH UND DEINE FAMILIE

---

Wer Kinder hat, weiß, wie wichtig es ist, ihnen einen guten Start ins Leben zu ermöglichen. Deshalb haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, das Gesundheitsbewusstsein in der Familie zu stärken und die Entwicklung positiver Gewohnheiten innerhalb der Familie zu unterstützen.

Wir sind die Vorbilder unserer Kinder. Es ist Zeit, Verantwortung für deine und ihre Gesundheit zu übernehmen und euch mit dem Besten auszustatten, was es gibt.

Die Erfahrung zeigt: Die Verwendung der Juice Plus+ Essentials geht oft Hand in Hand mit einer bewussten Lebensmittelauswahl.

### WAS MACHT JUICE PLUS+ ESSENTIALS EINZIGARTIG?

- + Das Beste aus vollwertigen, minimal verarbeiteten, pflanzlichen Zutaten
- + Sie schließen die Lücke zwischen dem, was wir täglich essen sollten, und dem, was wir tatsächlich essen
- + Fair und nachhaltig
- + Über 45 wissenschaftliche Veröffentlichungen zu den Juice Plus+ Essentials





# HEALTHY STARTS

## DIE FAMILY HEALTH STUDY

Die Family Health Study ist ein Schlüsselement der Healthy Starts-Kampagne. Die Family Health Study dokumentiert verblüffende, positive und nachhaltige Auswirkungen. Das kannst auch du für dich und deine Familie nutzen.



MEHR ALS 4 MILLIONEN MENSCHEN ÜBERZEUGT



SEIT 2016: 50 MILLIONEN \$ AN GESPONSORTEN PRODUKTEN



ERGEBNISSE AUS ÜBER 25 JAHREN

**SEIT DER EINFÜHRUNG HAT DAS PROGRAMM HEALTHY STARTS FOR FAMILIES FÜR DIE TEILNEHMENDEN FAMILIEN VIEL BEWIRKT\*:**

**71%**

konsumieren weniger Fast Food und Softgetränke

**71%**

trinken mehr Wasser

**60%**

verpassen weniger Schultage

**61%**

essen mehr Obst und Gemüse

\*Das haben über 250.000 Erwachsene, deren Familien Juice Plus+ genommen und ihre Ernährung, Flüssigkeitszufuhr, Fitness und Schlafgewohnheiten verbessert haben, seit über 20 Jahren berichtet. Die Ergebnisse können variieren; individuelle Erfahrungen und Ergebnisse können aufgrund von Faktoren wie Gesundheitszustand, Ernährung und Lebensstil unterschiedlich ausfallen.

**juiceplus+**

# JUICE PLUS+: DER WISSENSCHAFT VERPFLICHTET

Das Juice Plus+ Forschungsprogramm gibt es seit 1995.  
Über 45 wissenschaftliche Publikationen zeigen: Juice Plus+ ist  
nachweislich wirksam und bestens erforscht.



## THEMEN IN DER ÜBERSICHT

-  BIOVERFÜGBARKEIT UND NÄHRSTOFFE
-  ZAHNGESUNDHEIT
-  FUNKTION DER BLUTGEFÄSSE
-  FUNKTION DES NERVENSYSTEMS
-  HOMOCYSTEIN-STOFFWECHSEL
-  UMGANG MIT OXIDATIVEM STRESS UND AKTIVER LEBENSSTIL
-  HAUTGESUNDHEIT
-  FUNKTION DES IMMUNSYSTEMS
-  UMGANG MIT OXIDATIVEM STRESS UND AUSWIRKUNGEN AUF DIE DNA
-  BIOVERFÜGBARKEIT UND OMEGA-3

Weiterführende Informationen in unserer Broschüre  
„Klinische Forschung –Übersicht“. Gesundheitsexperten/  
Innen finden ausführliche Informationen im  
professionellen Bereich des Juice Plus+ Independent  
Science Advisory Board  
unter [www.jpisab.com](http://www.jpisab.com)



**juiceplus+**  
INDEPENDENT SCIENCE  
ADVISORY BOARD

# DEIN NEUER WEGBEGLEITER

JUICE PLUS+ ESSENTIALS



Gesunde Veränderung vorzunehmen mag schwierig erscheinen, muss es aber nicht sein. Juice Plus+ kann die eine einfache Veränderung sein, die du brauchst, um deine Gesundheitsreise zu starten.

Und ehe du es merkst, wirst du vielleicht überrascht sein, wie kleine Änderungen in deiner Ernährung grosse Veränderungen in deinem Leben bewirken können.

juiceplus+



# GESUNDE ERNÄHRUNG IST DEINE ENTSCHEIDUNG.

JUICE PLUS+ BIETET EINE  
EINFACHE UND SINNVOLLE  
UNTERSTÜTZUNG AUF DEM WEG  
ZU MEHR LEBENSQUALITÄT.

Dein Ansprechpartner

*Rolf Krieger*

Ezenich Straße 27 \* 55743 Idar-Oberstein \* 0171 44 655 38

The Juice Plus+ Company Europe GmbH  
Aeschenplatz 6 | 4052 Basel | Switzerland

© Copyright by Juice Plus+, 2026

Juice Plus+ behält sich ausdrücklich das Urheberrecht des vorliegenden Dokumentes vor. Die Vervielfältigung oder Verbreitung, vollständig oder teilweise, dieses Dokumentes oder jeglicher Dokumente, die den Namen Juice Plus+ enthalten,

in Form einer anderen, gedruckten oder elektronisch produzierten Publikation, ist ausschließlich in der von Juice Plus+ vorgegebenen Weise oder nach der ausdrücklichen, vorhergehenden Zustimmung von Juice Plus+ erlaubt.